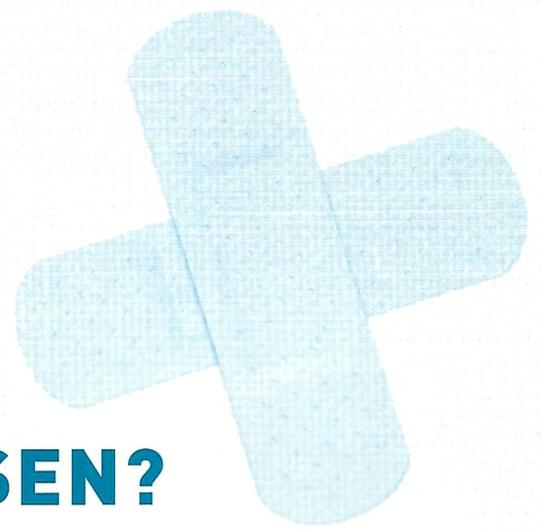


SAMARITERVEREIN AARE-JURASÜDFUSS

HELM AUSZIEHEN ODER DOCH SO BELASSEN? GEGEN RECHTS ODER LINKS DREHEN? BEATMEN ODER NICHT? GABI ODER DOCH ABC?



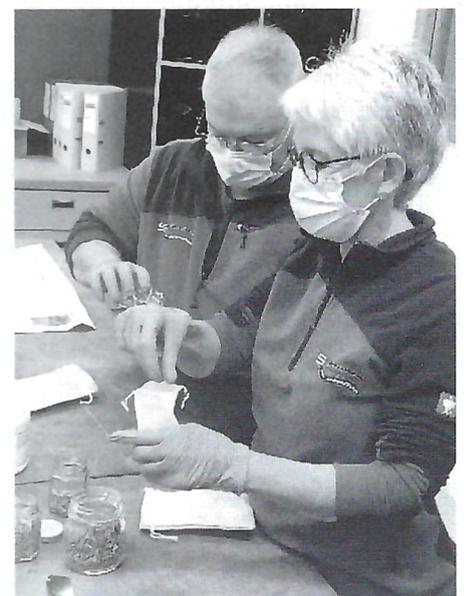
Ja die Erste Hilfe erscheint wie eine grosse Wissenschaft und kann durchaus Angst machen. Doch die gute Nachricht ist, dass es viel einfacher ist als es erscheint. Licht ins Dunkle bringt da z.B. der Samariterverein. Einmal monatlich werden Themen wie Herzinfarkt, Hirnschlag oder Gelenkverletzungen thematisiert. Vom allergischen Schock bis zum Zahnschaden üben wir in humorvoller, entspannter und geselliger Atmosphäre sowohl praktisch wie auch theoretisch solche Unfälle zu behandeln.



Unser Vereinsjahr 2021 startete, sagen wir mal bescheiden, mit einer schriftlichen Hauptversammlung gefolgt von der ersten schriftlichen Vereinsübung der Geschichte. Die Mitglieder stellten ihr Wissen in Form eines Kreuzworträtsels unter Beweis und zeigten ihren Einfallsreichtum mit Fotos und Videos zum Thema Verband. In der ersten physischen Übung des Jahres thematisierten wir Knochenbrüche und die entsprechenden Behandlungsmethoden. Zur Belohnung wurden zum Abschluss noch Cocktails und Shakes gemixt. Mit der warmen Jahreszeit kam dann auch die Monatsübung mit dem Thema «Ich trage dich auf Händen». Wir übten sowohl das Tragen mit einer Barre wie auch das richtige Handeln bei einer Wirbelsäulenverletzung.

Nach Monatsübungen zum Thema Sportverletzung, Herznotfall und Sonnenstich schlossen wir das Jahr mit Winterübungen wie Après-Ski und wärmenden Wickeln ab. Auch für das kommende Jahr sind viele spannende und lehrreiche Abende geplant. Dazu sind alle unabhängig vom beruflichen Hintergrund, Alter, Geschlecht oder von ihrer religiösen Überzeugung herzlich willkommen und werden mit offenen Armen empfangen.

Ob jung oder älter, jeder lernt für seine Bedürfnisse und gemäss seinen Möglichkeiten zu helfen. So gewinnt jeder Einzelne Sicherheit in Notsituationen und kann im Ernstfall helfen.





Frühlingslauf WIEDLISBACH



Start zum 1. Frühlingslauf 2019. Wir hoffen, dass es 2022 wieder solche Bilder gibt.



Hast auch du Lust deine Kenntnisse aufzufrischen oder zu festigen und Sicherheit in Notsituationen zu gewinnen, dann besuche doch eine unserer Monatsübungen oder Kurse.

ALLE INFOS UNTER
www.sv-aarejurasuedfuss.ch
oder auf Facebook.

ANDREA HAEFELI
SAMARITERVEREIN AARE-JURASÜDFUSS

Nach den coronabedingten Absagen von 2020 und 2021 hoffen wir im OK, dass wir den 2. Frühlingslauf am 10. April 2022 durchführen können.

Unter welchen Massnahmen im April 2022 eine Laufveranstaltung durchgeführt werden kann, wird sich zeigen.

Ein grosser Dank geht an die Sponsoren und Inserenten, welche uns bereits jetzt ihre Unterstützung wieder oder neu zugesagt haben. Es würde uns freuen, wenn der Frühlingslauf 2022 durchgeführt werden kann und wir möglichst viele Wiedlisbacherinnen und Wiedlisbacher begrüßen dürfen, sei es als Läufer, Helfer oder Zuschauer. Gleichzeitig hoffen wir, die Sport- und Kulturpreise - die aus dem Erlös des Frühlingslaufes finanziert werden - am 01. August 2022 erneut übergeben zu können, damit wieder Wiedlisbacher Sportler, Sportlerinnen und Kulturschaffende zu ihrer verdienten Ehrung kommen.

OK FRÜHLINGSLAUF WIEDLISBACH