



Helm abziehen oder doch so belassen?
Gegen rechts oder links drehen?
Beatmen oder nicht?
GABI oder doch ABC?



Ja die Erste Hilfe erscheint wie eine grosse Wissenschaft und kann durchaus Angst machen. Doch die gute Nachricht ist, dass es viel einfacher ist als es erscheint. Licht ins Dunkle bringt da z. B der Samariterverein. Einmal monatlich werden Themen wie Herzinfarkt, Hirnschlag oder Gelenksverletzungen thematisiert. Vom Allergischen Schock bis zum Zahnschaden üben wir in humorvoller, entspannter und geselliger Atmosphäre sowohl praktisch wie auch theoretisch solche Unfälle zu behandeln.



Unser Vereinsjahr 2021 startete, sagen wir mal bescheiden, mit einer schriftlichen Hauptversammlung gefolgt von der ersten schriftlichen Vereinsübung der Geschichte. Die Mitglieder stellten ihr Wissen in Form eines Kreuzworträtsels unter Beweis und zeigten ihren Einfallsreichtum mit Fotos und Videos zum Thema Verband. In der ersten physischen Übung des Jahres thematisierten wir Knochenbrüche und die entsprechenden Behandlungsmethoden. Zur Belohnung wurden zum Abschluss noch Cocktails/ Shakes gemixt. Mit der warmen Jahreszeit kam dann auch die Monatsübung mit dem Thema «Ich trage dich auf Händen». Wir übten sowohl das Tragen mit einer Barre wie auch das richtige Handeln bei einer Wirbelsäulenverletzung. Nach Monatsübungen zum Thema Sportverletzung, Herznotfall und Sonnenstich schlossen wir das Jahr mit Winterübungen wie Après-Ski und wärmenden Wickeln ab.



Auch für Jahr 2022 sind viele spannende und lehrreiche Abende geplant. Dazu sind alle unabhängig vom beruflichen Hintergrund, Alter, Geschlecht oder religiöser Überzeugung herzlich willkommen und werden mit offenen Armen empfangen. Ob Jung oder älter jeder lernt für seine Bedürfnisse und gemäss seinen Möglichkeiten zu helfen. So gewinnt jeder Einzelne Sicherheit in Notsituationen und kann im Ernstfall helfen.

Hast auch du Lust deine Kenntnisse aufzufrischen oder zu festigen und Sicherheit in Notsituationen zu gewinnen dann besuche doch eine unserer Monatsübungen oder Kurse. Alle Infos findest du unter www.sv-aarejurasuedfuss.ch oder auf Facebook



samariter
Samariterverein Aare-Jurasüdfuss

Werde Teil des Samariterverein Aare-Jurasüdfuss weil...

- Wir uns freuen, wenn du da bist
- Du deine Hausapotheke kennen lernen kannst
- Du mehr über erste Hilfe lernen kannst
- Auch der Beste nie ausgelehrt hat
- Es nie an Herausforderungen mangelt
- Du einmal im Monat einen lustigen und spannenden Abend im Verein verbringen kannst
- GABI und ABC Vergangenheit sind

Besuche uns auf www.sv-aarejurasuedfuss.ch oder auf Facebook
Wir freuen uns auch über spontanen Besuch an unseren Monatsübungen

Wir suchen Dich!